



西藏 珠峰

TIBET
11天10晚

雪域之巅 西藏
珠峰大本营之旅

赴

iCHINA



别人没有的，我们做到最好；
别人有的，我们做到**极致**



Tour Code: PT-CTN11

全新升级

更是市场唯一的选择!

别人没有的，我们做到最好；别人有的，我们做到**极致**

1



路程长，
舒适度直接决定体验

西藏属于高原地区，空气稀薄
身体更容易疲惫更宽敞的乘坐空间
可调节座椅，能减少身体压迫感
帮助游客更好适应高原环境
整体安全性与舒适度更高

全新
升级

2+1 VIP 巴士

巴掌大的便携氧气瓶，
让你随时随地“氧”出新状态!

向世界之巅出发。
珠峰在远方静静矗立。
空气稀薄，步伐放慢。
一瓶碳纤维随身氧气，安心随行。
让每一步都更从容。
——安心抵达珠峰大本营

特别
赠送

2



高级碳纤维随身氧气瓶

3

一身藏装，一段西藏的回忆



在拉萨，换上一身藏装
旅途多了一份仪式感
雪域为景，衣袖随风
镜头定格此刻的心境

在布达拉宫与街巷之间，留下专属影像
拉萨，不再只是目的地，而是一段被珍藏的记忆

藏装旅拍【含妆发】

离天堂最近的葡萄酒园

专属场地精心布置鲜切花艺，
打造雪山下的浪漫轻奢氛围，
现场配备专业咖啡机，提供现磨现做咖啡；
搭配特色点心、高原特调饮品，
同步开展高原葡萄酒专属品鉴，
品味高海拔孕育的独特酒体风味



4

海拔最高葡萄园

5

更好适应高原 抵抗高原反应



乘飞机直达林芝
高原旅程轻松开启
飞入林芝，更好适应高原
身体无负担

内陆双飞，飞入林芝

一秒看懂怎么玩



第1天 吉隆坡 ✈️ 成都

🏠 5♥ 天府悦享大酒店或同级

✂️ 机上用餐

第2天 成都 ✈️ 林芝

🏠 4♥ 林芝豪生酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚: 石锅鸡

第3天 林芝 🚌 山南

🏠 4♥ 山南希尔顿花园酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚

第4天 山南 🚌 海拔最高葡萄酒园

🏠 4♥ 山南希尔顿花园酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚: 藏餐

第5天 山南 🚌 羊卓雍措 🚌 日喀则

🏠 4♥ 穆伦拉宗酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚

第6天 日喀则 🚌 扎西宗乡

🏠 4♥ 维也纳酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚: 汤锅

第7天 扎西宗乡 🚌 珠峰大本营 🚌 日喀则

🏠 4♥ 穆伦拉宗酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚

第8天 日喀则 🚌 扎什伦布寺 🚄 拉萨

🏠 4♥ 拉萨城际酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚: 尼泊尔餐

第9天 拉萨

🏠 4♥ 拉萨城际酒店或同级

✂️ 早 | 午 | 晚: 藏餐

第10天 拉萨 ✈️ 成都

🏠 5♥ 天府悦享大酒店或同级

✂️ 早 | 午: 粤菜 | 晚

第11天 成都 ✈️ 吉隆坡

✂️ 早 | 机上用餐

一生必去一次的珠峰之旅

向世界最高处出发



藏装在身，高原入画

在拉萨，被镜头温柔记录

含妆发+摄影师跟拍+5张精修照片



真正的旅拍配套

最近距离仰望世界最高峰 向世界最高处出发

珠峰大本营



目的地在前，风景在路上



离天堂最近的葡萄酒园 世界最高海拔



西藏三大圣湖之一 【羊卓雍措】



让住宿，
不只是停留，
而是体验

酒店安排

旅途中的每一夜
都值得被认真对待
甄选舒适且具有地域特色的住宿
让旅程的品质从夜晚开始提升

全程4+5  酒店



成都天府悦享大酒店 或同级



扎西宗乡维也纳酒店 或同级



林芝豪生酒店 或同级



日喀则穆伦拉宗酒店 或同级



拉萨城际酒店 或同级



山南希尔顿花园酒店 或同级

DAY 1 吉隆坡 Kuala Lumpur ✈️ 成都 Chengdu

- ◆ 集合于机场，飞往【成都】
Assemble at airport for flight to [Chengdu]

🏠 5♥ 天府悦享大酒店 Joyhub Cheer Hotel

DAY 2 成都 Chengdu ✈️ 林芝 Nyingchi

🍴 [B | L | D: 石锅鸡 Stone Pot Chicken]

- ◆ 乘搭内陆航班飞往【林芝】
Take domestic flight to [Nyingchi]

- ◆ 雅尼国家湿地公园
Yani National Wetland Park

🏠 4♥ 林芝豪生酒店 Howard Johnson Hotel

DAY 3 林芝 Nyingchi 415km 山南 Shannan

🍴 [B | L | D]

- ◆ 措木及日
Cuomu Jiri Lake
- ◆ 尼洋河风光带
Niyang Scenery

🏠 4♥ 山南希尔顿花园酒店 Hilton Garden Inn Shannan Gesang Road

DAY 4 巴松措 Basomtso 350km 山南 Shannan

🍴 [B | L | D: 藏餐 Tibetab Cuisine]

- ◆ 雍布拉康
Yumbu Lakhar
- ◆ 山南帕竹酒庄
Pazhu Winery

- ◆ 高原葡萄酒品鉴 Highland Wine Tasting
- ◆ 专属下午茶 Exclusive Afternoon Tea
- ◆ 高原葡萄采摘 Highland Grape Picking

季节限定: 7-11月
Seasonal Arrangement: JUL - NOV

🏠 4♥ 山南希尔顿花园酒店 Hilton Garden Inn Shannan Gesang Road

EXCLUSIVE

离天堂最近的酒庄
The Winery Closest to Heaven



DAY 5 山南 Shannan 330km 日喀则 Shigatse

🍴 [B | L | D]

- ◆ 羊卓雍措
Yamdruk Lake
- ◆ 藏獒合照 Photo with a Tibetan Mastiff
- ◆ 牦牛合照 Photo with a Yak
- ◆ 卡若拉冰川
Karola Glacier

🏠 4♥ 穆伦拉宗酒店 Rikaze Mulunlazong Hotel

FOR AGENT USED

DAY 6 日喀则 Shigatse 290km 扎西宗乡 Zhaxizongxiang

🍴 [B | L | D: 汤锅 Hot Pot]

- ◆ 318国道五千公里纪念碑
318 National Road 5,000 km Monument
- ◆ 加乌拉山口观景台
Mount Gaura Observation Deck

🏠 4♥ 维也纳酒店 Vienna International Hotel

赠送
EXCLUSIVE

高级碳纤维随身氧气瓶
Premium Carbon Fiber Portable Oxygen Cylinder



DAY 7 扎西宗乡 Zhaxizongxiang 290km 日喀则 Shigatse

🍴 [B | L | D]

- ◆ 珠峰大本营【含观光车】
Everest Base Camp [Included buggy]
- ◆ 绒布寺 Rongbuk Monastery
- ◆ 珠峰邮局 Base Camp Post Office
- ◆ 日照金山 Golden Hour in the Mountains

※视当时气候而定※ ※Subject to weather conditions※

🏠 4♥ 穆伦拉宗酒店 Rikaze Mulunlazong Hotel

DAY 8 日喀则 Shigatse 拉萨 Lhasa

🍴 [B | L | D: 尼泊尔餐 Nepal Meal]

- ◆ 扎什伦布寺
Tashilhunpo Monastery
- ◆ 乘搭动车前往【拉萨】
Take bullet train to [Lhasa]

🏠 4♥ 拉萨城际酒店 Intercity Hotel Lhasa

DAY 9 拉萨 Lhasa 成都 Chengdu

🍴 [B | L | D: 藏餐 Tibetan Cuisine]

- ◆ 布达拉宫
Potala Palace
- ◆ 大昭寺
Jokhang Temple
- ◆ 入廓街
Barkhor Street

🏠 4♥ 拉萨城际酒店 Intercity Hotel Lhasa

首家
EXCLUSIVE

藏装旅拍 (含藏装1套+头饰+赠10张电子底片)
Personal Photo Shooting with Tibetan Costume



DAY 10 成都 Chengdu ✈️ 吉隆坡 Kuala Lumpur

🍴 [B | L: 粤菜 Cantonese Cuisine | D]

- ◆ 扎基寺
Dra Shi Monastery
- ◆ 乘搭内陆航班返回【成都】
Take domestic flight back [Chengdu]

🏠 5♥ 天府悦享大酒店 Joyhub Cheer Hotel

DAY 11 成都 Chengdu ✈️ 吉隆坡 Kuala Lumpur

🍴 [B | MOB]

- ◆ 送往机场，返回温馨的家
Transfer to airport for flight back home

