



西藏

10天9晚

在 Tibet

遇见最温柔的春天



iCHINA

别人没有的，我们做到最好；
别人有的，我们做到**极致**



Tour Code: PT-CTT10-1

全新升级

更是市场唯一的选择!

别人没有的，我们做到最好；别人有的，我们做到**极致**

1



全新升级

路程长，
舒适度直接决定体验

西藏属于高原地区，空气稀薄
身体更容易疲惫更宽敞的乘坐空间
可调节座椅，能减少身体压迫感
帮助游客更好适应高原环境
整体安全性与舒适度更高

2+1 VIP 巴士

拉萨旱地拔葱

雪域最庄严的瞬间

红山之巅，布达拉宫如展翅雄鹰
在3700米海拔俯瞰拉萨
在这里，不必追赶行程
感受拉萨独有的松弛
毕竟，在离天空最近的地方
连一杯咖啡都带着虔诚的诗意。

独家安排

2



旱地拔葱视频

3

一身藏装，一段西藏的回忆



独家
安排

在拉萨，换上一身藏装
旅途多了一份仪式感
雪域为景，衣袖随风
镜头定格此刻的心境

在布达拉宫与街巷之间，留下专属影像
拉萨，不再只是目的地，而是一段被珍藏的记忆

藏装旅拍【含妆发】

拉萨必看的实景大型表演

文成公主演出将千年历史搬上舞台。
舞台上，西藏风情与汉文化交相辉映。
音乐、舞蹈与服饰，重现公主传奇人生。
观众仿佛穿越时空，走进雪域高原的故事。
这一刻，历史与现实光影中交融，
留下难忘记忆

特别
赠送

4

文成公主大型演出



5

更好适应高原 抵抗高原反应



暖心
安排

乘飞机直达林芝
高原旅程轻松开启
飞入林芝，更好适应高原
身体无负担

内陆双飞，飞入林芝

一秒看懂怎么玩



第1天 吉隆坡 ✈️ 成都

🏠 5💎 天府悦享大酒店或同级

✈️ 机上用餐

第2天 成都 ✈️ 林芝 🚌 波密

🏠 4💎 希臻酒店或同级

✈️ 早 | 午 | 晚: 石锅鸡

第3天 波密 🚌 来古冰川 🚌 波密

🏠 4💎 希臻酒店或同级

✈️ 早 | 午 | 晚

第4天 波密 🚌 嘎拉桃花村 🚌 林芝

🏠 5💎 乔穆朗宗酒店或同级

✈️ 早 | 午 | 晚: 川菜

第5天 林芝 🚌 巴松措 🚌 拉萨

🏠 4💎 雪龙庄园酒店或同级

✈️ 早 | 午 | 晚: 菌火锅

第6天 拉萨 🚌 布达拉宫 🚌 大昭寺

🏠 4💎 雪龙庄园酒店或同级

✈️ 早 | 午: 尼泊尔餐 | 晚: 藏餐

第7天 拉萨 🚌 羊卓雍措 🚌 日喀则

🏠 4💎 舍里别院酒店或同级

✈️ 早 | 午 | 晚

第8天 日喀则 🚌 扎什伦布寺 🚌 拉萨

🏠 4💎 雪龙庄园酒店或同级

✈️ 早 | 午 | 晚: 海鲜烧烤自助

第9天 拉萨 ✈️ 成都

🏠 5💎 天府悦享大酒店或同级

✈️ 早 | 午: 粤菜 | 晚

第10天 成都 ✈️ 吉隆坡

✈️ 早 | 机上用餐



春日限定之旅

邂逅桃花季 · 一年就一次



藏装在身，高原入画

在拉萨，被镜头温柔记录

含妆发+摄影师跟拍+5张精修照片

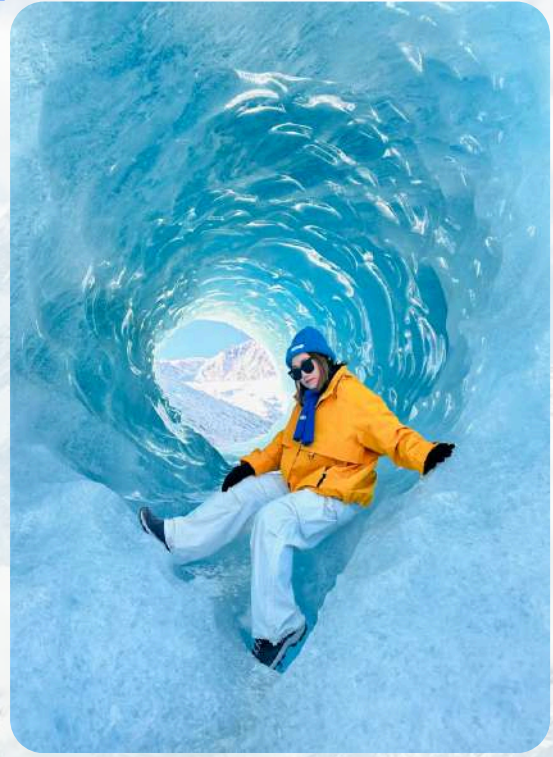


真正的旅拍配套

世界三大冰川之一 来古冰川

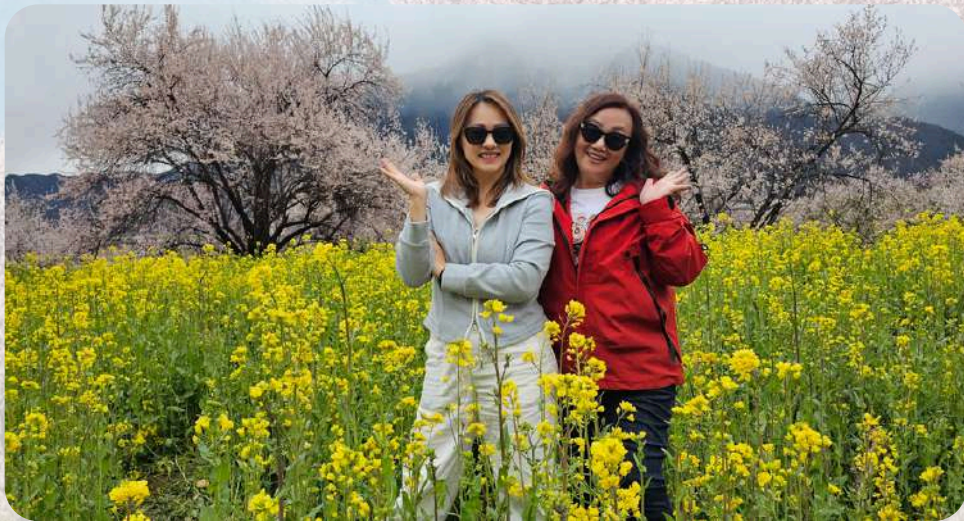


世界第三极上的
绝美秘境



嘎拉桃花村

一年仅1个月赏花期!



一生必看的演出

【文成公主】

跨越千年的爱情故事，
再次被演绎

特别赠送



西藏三大圣湖之一 【羊卓雍措】



让住宿，
不只是停留，
而是体验

酒店安排

旅途中的每一夜
都值得被认真对待
甄选舒适且具有地域特色的住宿
让旅程的品质从夜晚开始提升

全程4+5  酒店



拉萨雪龙庄园酒店 或同级



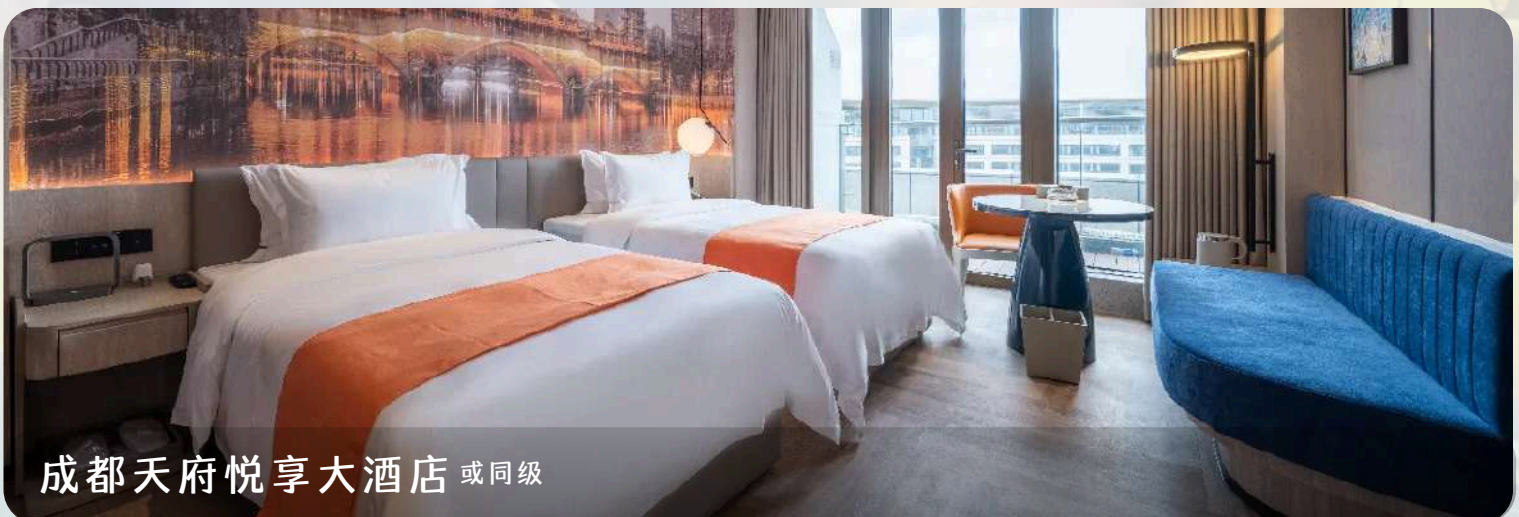
波密希臻酒店 或同级



林芝乔穆朗宗酒店 或同级



日喀则舍里别院酒店 或同级



成都天府悦享大酒店 或同级

美食飨宴

当地人的餐桌
最真实的味道

一餐一味，一地一情



锅包肉



铁锅炖



韩式菜包肉



杀猪菜



乌拉火锅



东北饺子

DAY 1 吉隆坡 Kuala Lumpur ➤ 成都 Chengdu

- ◆ 集合于机场，飞往【成都】
Assemble at airport for flight to [Chengdu]

🏠 5♥ 天府悦享大酒店 Joyhub Cheer Hotel

DAY 2 成都 Chengdu ➤ 林芝 Nyingchi 240km 波密 Bomi

🍴 [B | L: 石锅鸡 Stone Pot Chicken | D]

- ◆ 乘搭内陆航班飞往【林芝】
Take domestic flight to [Nyingchi]
- ◆ 色季拉山
Sejila Mountain
- ◆ 南迦巴瓦峰【远眺】
Namjagbarwa Peak [Overlook]
- ◆ 鲁朗林海【观景台】
Lu Lang Forest [Observation Deck]

🏠 4♥ 希臻酒店 Xizhen Hotel

DAY 3 波密 Bomi 150km 然乌 Ranwu 150km 波密 Bomi

🍴 [B | L | D]

- ◆ 然乌湖
Rakwa Lake
- ◆ 来古冰川【含观光车】
Laigu Glacier [Included Buggy]
- ◆ 蓝冰洞 Blue Ice Cave

※视当时气候而定，如无法参观还请多多包涵※

※Subject to weather conditions. If the visit cannot be arranged, we kindly ask for your understanding※

🏠 4♥ 希臻酒店 Xizhen Hotel

DAY 4 波密 Bomi 240km 林芝 Nyingchi

🍴 [B | L | D: 川菜 Sichuan Cuisine]

- ◆ 嘎拉桃花村
Gala Peach Blossom Village
- ◆ 鲁朗国际旅游小镇
Lulang International Tourism Town

※预计花期: 3月中旬-4月中旬, 按每年气候不同会有所改变, 预计花期不能完全保证准确※

※Estimated blooming period: Mid-March to mid-April. The actual flowering period may vary depending on yearly climate conditions, and the estimated dates cannot be fully guaranteed※

🏠 5♥ 乔穆朗宗酒店 Chomura Zong Hotel

DAY 5 林芝 Nyingchi 400km 拉萨 Lhasa

🍴 [B | L | D: 菌火锅 Mushroom Hotpot]

- ◆ 巴松措【含观光车】
Pagsum Lake [Included Buggy]
- ◆ 措宗寺 Tsozong Gongba Monastery

🏠 4♥ 雪龙庄园酒店 La Garry Snow Dragon Manor Resort

特别 EXCLUSIVE 大型实景剧演出剧《文成公主》
Princess Wencheng Performance



DAY 6 拉萨 Lhasa

🍴 [B | L: 尼泊尔餐 Nepal Meal | D: 藏餐 Tibetan Meal]

- ◆ 布达拉宫
Potala Palace
- ◆ 大昭寺
Jokhang Temple
- ◆ 八廓街
Barkhor Street
- ◆ 布达拉宫夜景
Potala Palace Night View

🏠 4♥ 雪龙庄园酒店 La Garry Snow Dragon Manor Resort

首家 EXCLUSIVE

旱地拔葱视频 + 下午茶时光
Rocket-up shot + Afternoon Tea



DAY 7 拉萨 Lhasa 260km 日喀则 Shigatse

🍴 [B | L | D]

- ◆ 羊卓雍措
Yamdruk Lake
- ◆ 乃钦康桑雪山【远眺】
Naiqin Kangsang Xue Mountain [Overlook]
- ◆ 卡若拉冰川
Karola Glacier

🏠 4♥ 舍里别院酒店 Schery Hotel

DAY 8 日喀则 Shigatse 260km 拉萨 Lhasa

🍴 [B | L | D: 海鲜烧烤自助 Seafood Buffet]

- ◆ 扎什伦布寺
Tashilhunpo Monastery
- ◆ 雅鲁藏布江
Yarlung Zangbo River

🏠 4♥ 雪龙庄园酒店 La Garry Snow Dragon Manor Resort

首家 EXCLUSIVE

藏装旅拍 (含藏装1套+头饰+赠10张电子底片)
Personal Photo Shooting with Tibetan Costume



DAY 9 拉萨 Lhasa ➤ 成都 Chengdu

🍴 [B | L: 粤菜 Cantonese Cuisine | D]

- ◆ 扎基寺
Dra Shi Monastery
- ◆ 西藏博物馆
Tibet Museum
- ◆ 乘搭内陆航班返回【成都】
Take domestic flight back [Chengdu]

🏠 5♥ 天府悦享大酒店 Joyhub Cheer Hotel

DAY 10 成都 Chengdu ➤ 吉隆坡 Kuala Lumpur

🍴 [B | MOB]

- ◆ 送往机场，返回温馨的家
Transfer to airport for flight back home

